



# SVETSKI DAN JABUKE

KRALJICA  
VOĆA

ELIKSIR  
ZDRAVLJA

PREZRELA  
SLATKA

RUMENA  
SLATKA

KRI



Kraljica voća je za zdravlje čoveka  
vrlo važna namirnica.

Jabuka se najbolje konzumira celovita  
sa kožom, jer sadrži najviše vlakna i  
vitamina.

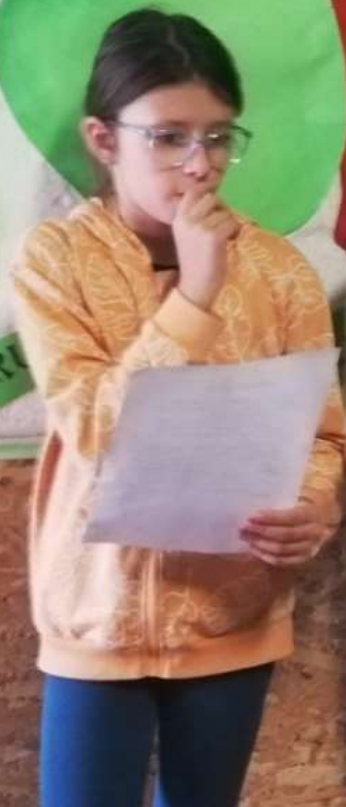
Jabuka je od davnina jedan od  
najvažnijih namirnica u svetu. Njena  
korisnost se ogleda u bogatstvu  
vitamina i minerala. Jabuka je  
posebno korisna za zdravlje  
probavnog sistema. Ona je izvrstan  
izvor vlakana, što je korisno za  
preventionu zatvorova. Jabuka je  
takođe bogata vitaminom C, koji  
je važan za zdravlje srca.

Na Svetski dan jabuke, najbolje  
je konzumirati celovite jabuke sa kožom.  
Dobro je takođe jesti jabukove  
sokove i pire od jabuke.



Jabuka je izvrstan izvor  
vitamina C, koji je važan za  
zdravlje srca. Takođe je bogata  
vlaknima, što je korisno za  
preventionu zatvorova.

Jabuka je izvrstan izvor  
vitamina C, koji je važan za  
zdravlje srca. Takođe je bogata  
vlaknima, što je korisno za  
preventionu zatvorova.











# SVETSKI DAN JABUKE

KRALJICA  
VOĆA

ELIKSIR  
ZDRAVLJA

PREZRELA

SLATKA

RUMENA

SLATKA

KRUPNA

SOČNA

KISELA

ZDRAVA



U ovom delu su prikazane četiri različite vrste jabuka. Svaka od njih ima svoje karakteristične osobine i koristi se na različite načine.

Kad jabuka dozrije, ona postaje slatka i sočna.

Jabuka je bogata vlaknima i vitaminima, što je korisno za zdravlje.

Jabuka je jedna od najzdravijih namirnica. Ona je bogata vitaminima i mineralima, a također i vlaknima. To je izvrstan izbor za zdravlje.



Jabuka je izvrstan izbor za zdravlje. Ona je bogata vitaminima i mineralima, a također i vlaknima. To je izvrstan izbor za zdravlje.



Jabuka je izvrstan izbor za zdravlje. Ona je bogata vitaminima i mineralima, a također i vlaknima. To je izvrstan izbor za zdravlje.

Jabuka je izvrstan izbor za zdravlje. Ona je bogata vitaminima i mineralima, a također i vlaknima. To je izvrstan izbor za zdravlje.

Jabuka je izvrstan izbor za zdravlje. Ona je bogata vitaminima i mineralima, a također i vlaknima. To je izvrstan izbor za zdravlje.



U ovom delu su prikazane četiri različite vrste jabuka. Svaka od njih ima svoje karakteristične osobine i koristi se na različite načine.









# SVETSKI DAN JABUKE

KRALJICA  
VOĆA

ELIKSIR  
ZDRAVLJA

PREZRELA  
SLATKA

RUMENA  
SLATKA





# SVETSKI DAN JABUKE

KRALJICA VOĆA

ELIKSIR ZDRAVLJA

PREZRELA SLATKA

UMERENA SLATKA

UČENIČKA ZADRUGA  
OŠ "MATIJA GUBEC"  
TAVANKUT